

## FICHE D'INSCRIPTION

### ECOLE DE FORMATION AU SHIATSU EQUIN

Agréée par le **Syndicat des Praticiens en Shiatsu Equin et Animalier**  
et  
par la **Fédération Française de Shiatsu traditionnel.**

« Méthode Marie Julliant »

Me contacter :

Mélanie Vigot  
Kergouhir  
56520 Guidel

Tel : 06-50-16-12-21

Mail : [contact@melvigotshiatsu.com](mailto:contact@melvigotshiatsu.com)

Site : [www.melvigotshiatsu.com](http://www.melvigotshiatsu.com)

N° Siret de l'organisme : 514 880 756

Formatrice : Mélanie Vigot



Je suis heureuse de vous accueillir au sein de mon école, la formation se déroule :

- En équin :  
Au Bono, dans le département du Morbihan, à Kerian Equitation - 56400 Bono.
- En humain :  
A Guidel, dans le département du Morbihan, à Kergouhir - 56520 Guidel.

La formation se déroule sur 3 cycles (3 années) à raison d'une rencontre de 2 jours (lundi/mardi) toutes les 4 à 8 semaines. Vous trouverez dans les pages suivantes le contenu complet, le coût, ainsi que les nouvelles propositions de dates pour suivre la formation.

La formation vous permet d'obtenir le « **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin** ».

Cette formation ne demande aucun prérequis, si ce n'est d'être à l'aise avec les chevaux et de connaître les règles de sécurité autour de ceux-ci. La formation s'adresse aux personnes majeures pour lesquelles cette formation s'inscrit dans leur projet professionnel.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION / OBJECTIFS

**La formation sur 3 niveaux englobe :**

- L'apprentissage complet d'un shiatsu de détente et relaxation pour le cheval.
- La notion d'hippologie et conformation du cheval.
- L'apprentissage complet d'un shiatsu de relaxation et de détente pour le cavalier.
- L'étude de la théorie des cinq éléments et autres grands principes énergétiques orientaux.
- L'approfondissement des techniques de travail pour un shiatsu énergétique précis.

(selon la méthode Marie Julliant)

Chaque année sera sanctionnée par un **examen écrit et pratique**, qui se déroulera sur le lieu de formation avec présentation d'études de cas pour les premières et deuxièmes années.

En fin de troisième année, votre examen final se passera à Kerian Equitation.

Vous obtiendrez votre « **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin** » si réussite de vos examens.

Avec attestation provisoire d'exercer dans l'attente de votre mémoire.

Un examen en shiatsu humain en fin de troisième année viendra valider votre certificat familial de relaxation, équivalent à un premier cycle de formation humaine.

L'école propose par la suite des modules complémentaires et optionnels en shiatsu humain et canin, pour obtenir le « **Certificat de Praticien en Shiatsu Equin et Animalier** »

## MOYENS PEDAGOGIQUES MIS A DISPOSITION

Les cours sont complétés par de nombreux supports papier.

Le travail pratique se déroule sous contrôle de la formatrice à Kerian Equitation.

## TRAVAIL SUR LES 3 CYCLES

### Premier niveau équin :

- Hippologie et conformation du cheval.
- L'observation visuelle du cheval dans sa globalité : lecture énergétique du corps et notion d'équilibre énergétique.
- La position du praticien, son code de déontologie.
- Cheval Yin, cheval Yang : manifestations du yin et du yang chez l'animal.
- Les contres indications au shiatsu.
- L'observation visuelle.
- Protocole du shiatsu complet en relaxation et détente sur le cheval.
- Les Mako-Ho.
- Les bases du travail énergétique : théorie des cinq éléments, l'horloge circadienne.
- La circulation énergétique et méridiens dans le corps du cheval.
- Travail sur les études de cas.

### Premier niveau humain :

- Apprentissage d'un shiatsu de relaxation complet pour le cavalier.

### Deuxième niveau équin :

- Travail en énergétique orientale : les trajets des méridiens et leurs Tsubos particuliers, l'énergie, les trois foyers.
- La Moxibustion, application pratique pour le confort de l'animal.
- Les 8 régulateurs énergétiques (PAFA), les vaisseaux Merveilleux, leur application sur les différents déséquilibres.
- Le Yin et le Yang chez le cheval, les grands désordres.
- Les cinq éléments et leurs implications comportementales.
- Travail des zones de confort sur la tête et le corps, locales et référées.
- Les points de saison : approche et réflexion du travail en saison en relation avec les plénitudes énergétiques.
- Les PEN ou « gâchettes ». Les 8 principes.
- Techniques de dispersion et tonification énergétique.
- Les méridiens croisés, les phasiques, nouveaux couplages des méridiens.
- Etirements de confort pour le bien être de l'animal et stimulation des énergies.
- Travail sur les études de cas.

### Deuxième niveau humain :

- Le DO-IN - Les Mako-Ho

### Troisième niveau équin :

- L'origine des déséquilibres : déséquilibres endogènes et exogènes.
- Les SHU dorsaux, les MU.
- Gestion des déséquilibres énergétiques.
- Travail sur les cas spéciaux.
- Les entités viscérales : déséquilibres énergétiques et expression comportementale chez l'animal.
- Complément sur les Vaisseaux Merveilleux.
- Complément sur les viscères Yin et Yang, pour aller plus loin.
- Les climats, les grands méridiens, couplages associés aux différents déséquilibres.
- Les méridiens de substitution.
- L'avert et le revers.
- Les énergies Yong et Wei.
- La relation Kio/Jitsu
- Les zones les plus importantes : Luo, grande réunion, source...
- Les pouls orientaux et l'énergie.
- Mémoire de fin d'étude : thème au choix du stagiaire.

### Troisième niveau humain :

- Approfondissement du shiatsu, le Shiatsu assis.

## INSCRIPTION

Veillez nous confirmer votre inscription par retour de courrier à l'aide de la fiche jointe.

**Votre engagement est de 100 euros** et vous sera restitué pour tout désengagement jusqu'à un mois avant le début de la formation, date du 1<sup>er</sup> jour de cours, faisant foi. Sinon ces frais d'inscription sont encaissés le mois précédant le début de la formation.

Il me serait agréable d'être prévenue bien à l'avance au cas où vous renonceriez à débiter la formation.

### Les modalités de paiement sont :

- Soit par session de 2 jours de travail :  
Lors de la première journée, vous êtes tenus de fournir le nombre de chèques restant et correspondant au nombre de sessions du cycle suivi, qui seront encaissés au rythme des dates des sessions :
  - 7 chèques de 255 euros le premier cycle soit la 1<sup>ère</sup> année de formation.
  - 8 chèques de 255 euros le deuxième cycle soit la 2<sup>ème</sup> année de formation.
  - 7 chèques de 255 euros le troisième cycle soit la 3<sup>ème</sup> année de formation.
- Soit la moitié de chaque cycle - année de formation, en 2 chèques, soit :
  - 2 chèques de 892,50 euros le premier cycle soit la 1<sup>ère</sup> année de formation.
  - 2 chèques de 1020 euros le deuxième cycle soit la 2<sup>ème</sup> année de formation.
  - 2 chèques de 892,50 euros le troisième cycle soit la 3<sup>ème</sup> année de formation.
- Soit la totalité du cycle - année de formation, chaque année :
  - 1 chèque de 1785 euros pour la 1<sup>ère</sup> année de formation.
  - 1 chèque de 2040 euros pour la 2<sup>ème</sup> année de formation.
  - 1 chèque de 1785 euros pour la 3<sup>ème</sup> année de formation.

**Sachant que vous vous engagez pour un cycle complet chaque année et que votre présence est obligatoire à chaque cours pour valider votre examen, sauf cas d'exception (avec justificatif).**

**Toute année de cycle-formation commencée est due dans sa totalité (c'est à dire dès le 1<sup>er</sup> jour de cours du cycle).**

Les inscriptions se font par ordre d'arrivée de votre courrier.

Le nombre de stagiaires est limité à 6 dans chaque groupe (8 exceptionnellement).

## DATES DE FORMATION

### Dates du 1<sup>er</sup> cycle débutant en Janvier 2023 :

- 16/17 Janvier 2023
- 6/7 Février 2023
- 27/28 Février 2023
- 3/4 Avril 2023
- 15/16 Mai 2023
- 12/13 Juin 2023
- 3/4 Juillet 2023

*Ces dates sont susceptibles de varier d'ici le début de la formation et en cours de formation si aléas.*



Bulletin à remplir pour votre inscription à la formation, à renvoyer à :

**Mélanie Vigot**  
**Kergouhir**  
**56520 - GUIDEL**

Nom..... Prénom.....

Date de naissance..... à.....

Adresse.....

Téléphone.....

Téléphone en cas d'urgence.....

E-Mail.....

Je m'inscris à la formation débutant (mois).....20.....

Votre inscription vous sera confirmée par retour de courrier, suivant les places disponibles.

J'accepte les modalités de la formation.  
Je joins un chèque de 100 euros à titre de réservation.

« Bon pour accord »

à..... le...../...../.....  
Signature