

# Apprentissage du Shiatsu de détente-relaxation à destination des Propriétaires et Demi-Pensions.

Cet apprentissage est proposé sur une durée de 6 séances.  
1 séance - journée / 1 à 2 fois par mois (selon calendrier établi avec les inscrits).  
180 euros / par journée / par personne.

Il a pour but de permettre aux propriétaires d'apporter un mieux être global à leur cheval et d'avoir une lecture de celui-ci en lien avec les principes de base des 5 éléments de la MTC.

Ainsi, le propriétaire sera à même de déceler les éventuels déséquilibres afin de pouvoir faire appel ensuite à un praticien certifié s'il l'estime nécessaire.

## PROGRAMME

- Protocole de Shiatsu de détente et de relaxation dans sa globalité.
- Apprentissage du transfert d'énergie afin de ressentir au mieux son cheval lors du protocole.
- Apprendre à se centrer soi-même, à respirer et à se détendre en totalité pour un mouvement fluide et libre de tensions.
- Positionnement de la totalité des méridiens avec des points principaux permettant la libre circulation de l'énergie, spécifique pour chaque cheval.
- Affiner et faire évoluer son regard, afin de pouvoir observer les déséquilibres sur un cheval statique et en mouvement, sous l'oeil de la MTC
- Prendre le temps de toucher son cheval et faire évoluer ce toucher pour détecter les zones en déséquilibre.
- Etude spécifique du couple, dans ce que sont leurs inter actions et voies d'amélioration.(carte « d'identité de chacun puis mise en relation).

*Toute personne inscrite devra s'engager jusqu'au terme des séances programmées.*



Formatrice : **Mme Mélanie VIGOT.**  
Spécialisée en Shiatsu Équin & Humain.

**Praticienne Certifiée et Formatrice Agréée au  
Syndicat des Praticiens Shiatsu Animalier.**

*Consultations Shiatsu humain en cabinet à Guidel.*

06.50.16.12.21 [contact@melvigotshiatsu.com](mailto:contact@melvigotshiatsu.com)

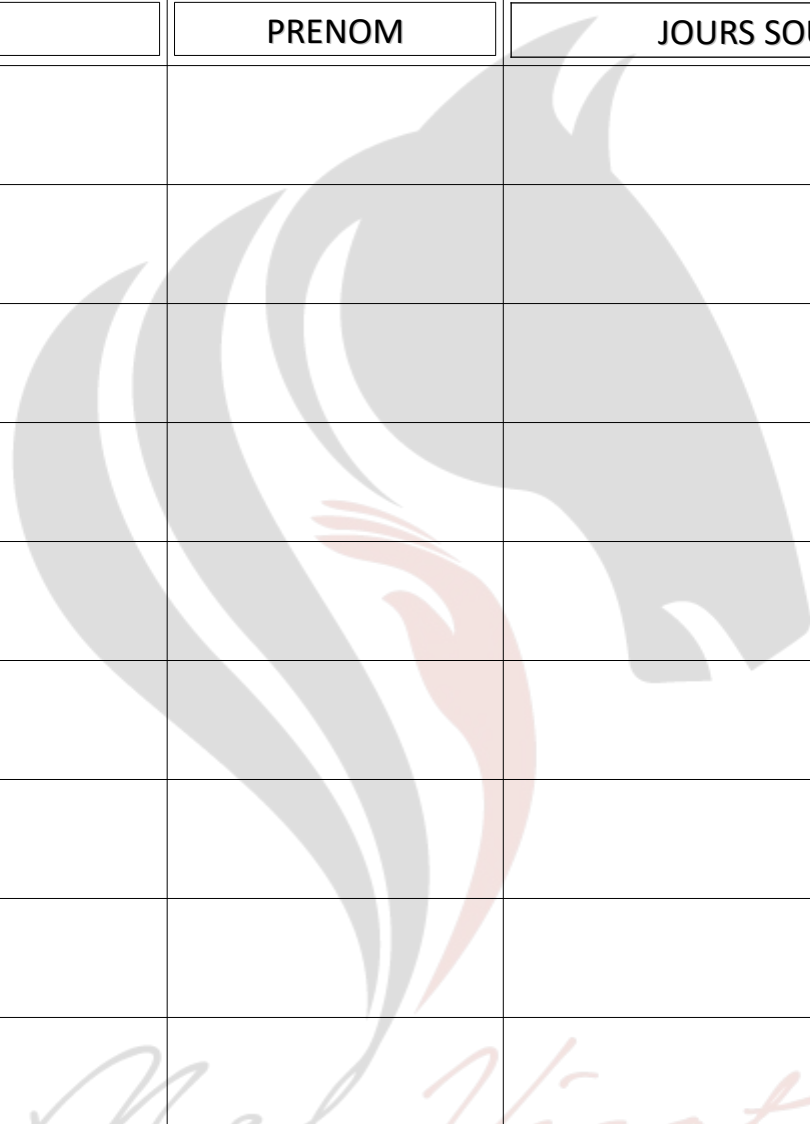
*Consultations Shiatsu équin en déplacement 22-29-56-35.*

Merci de bien vouloir indiquer dans ce tableau vos **noms** et **prénoms** si cet apprentissage vous intéresse, ainsi que des propositions de **jours** en semaine qui vous conviendraient afin que je puisse organiser au mieux la planification de ces séances (quelques samedis seront possibles si demandes).

Pour rappel : les apprentissages se feront sur des journées entières.  
10 participants maximum par groupe / 4 participants minimum pour la tenue des séances.

**Merci de bien vouloir répondre avant le 24 septembre 2021.**

Les apprentissages pouvant débiter au mois *d'octobre*.  
Une *réunion de présentation* est organisée dès la clôture des inscriptions.



NOM	PRENOM	JOURS SOUHAITES

Mel Vigot  
ÉCOLE DE SHIATSU ÉQUIN

